



Traditionelle Thai Massagen

Die Urheberschaft der Thai-Massage wird dem nordindischen Arzt Jivakar Kumar Bhaccha 500 vor Christus zugerechnet, welcher noch heute als „Vater der Medizin“ verehrt wird. Die traditionelle Thai Massage ist auch heute noch mit dem Buddhismus verbunden. Sie wird mit Metta (Liebende Güte) angewandt.

Die Besonderheit von Thai Massagen liegt in den speziellen Dehn-, Druck- und Strecktechniken. Dadurch werden nicht nur physische sondern auch psychische Verspannungen gelockert. Die Beweglichkeit des gesamten Körpers wird verbessert. Die Durchblutung des gesamten Körpers sowie Blutzirkulation werden gefördert und der Lymphfluss angeregt. Gleichzeitig wird ein entspannter Zustand erreicht. Nicht umsonst ist die traditionelle Thaimassage eine der ältesten und anerkanntesten Massagetechniken Asiens.

Alle unsere Therapeutinnen verfügen über Zertifikate anerkannter Ausbildungsstätten wie Klöster oder Massageschulen in Thailand.

**Gönnen Sie sich eine Auszeit –
Sie werden begeistert sein.**



INDIVIDUELLE BEHANDLUNGEN

Selbstverständlich bieten wir auch individuell abgestimmte Behandlungen an. Für diese werden für 10 Minuten der Betrag von 120 Kuna verrechnet.

Auch Anwendungen mit 2 Therapeutinnen sind mit einem Aufschlag von 90% möglich.

**Bitte sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Termin
in der Wellnessabteilung.**



THAI MASSAGEN

TRADITIONELLE THAI MASSAGE:

In verschiedenen Körperpositionen wird durch spezielle **Druck-, Dehn- und Strecktechniken** der Energiefluss im gesamten Körper angeregt und Blockaden gelöst. Die Behandlung erfolgt auf einer speziellen Matte in leichter Kleidung. Die Therapeutinnen üben an speziellen **Energiepunkten Druck** mit dem Daumen, Hand, Ellbogen, Knie oder Fußsohle aus. Dieser ist anfangs leicht und wird langsam auf individuelle Bedürfnisse angepasst und gesteigert.

Preis / price / Cijena
Kuna

50 Minuten	530,-
80 Minuten	830,-
100 Minuten	990,-
20 Minuten Fuß - oder Rückenmassage	240,-



THAI-FUSSREFLEXZONEN MASSAGE:

Dies spezielle Massagetechnik stimuliert die **Aktivitäten** vor allem **der inneren Organe**. Auch der Blutkreislauf sowie das Lymphsystem werden aktiviert und Blockaden gelöst. Somit ist ein reibungsloser Energiefluss gewährleistet.

Auch die **Standfestigkeit** und der **Gleichgewichtssinn** werden gefestigt.

Preis / price / Cijena
Kuna

40 Minuten	420,-
------------	-------

Kombination Fuß - und Handreflexzonenmassage

50 Minuten	490,-
------------	-------



HERBAL THAI MASSAGE:

Die **Kräuter Thaimassage** ist eine traditionelle Thaimassage in Kombination mit der Wirkung verschiedener Heilpflanzen. Mehr als **15 verschiedene Heilpflanzen** sind in dem Kräuterbeutel enthalten, welcher unter Wasserdampf erhitzt wird.

Durch die Wärme, den entstehenden Dämpfen sowie der darin enthaltenen Ölen wird der Kreislauf angeregt und die **Muskeln und Gelenke gelockert**. Daher ist diese Technik speziell bei Schmerzen und stark beanspruchten Gelenken geeignet.

Preis / price / Cijena
Kuna

50 Minuten	600,-
80 Minuten	900,-



THAI ÖLMASSAGE:

Eine Variante der traditionellen Thaimassage ist jene mit speziellen Massageölen. Die wohltuende und entspannende Wirkung beruht auf der Kombination der **Massage** einerseits und dem **Geruchssinn** andererseits.

Die speziellen Öle werden von der Haut aufgesogen und die enthaltenen ätherischen Stoffe eingeatmet. Dadurch wird das Immunsystem gestärkt, die **Haut gestrafft und entgiftet**.

Eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Preis / price / Cijena
Kuna

50 Minuten	590,-
80 Minuten	890,-
100 Minuten	1.060,-

BRETANIDE THAI PACKAGE:

Dieses speziell zusammengestellte Paket beinhaltet einen **Querschnitt der gängigen Massagetechniken** aus Thailand. Neben einer Stimulation der inneren Organe wird auch der Kreislauf und das Lymphsystem angeregt. Der Körper wird entgiftet und die Gelenke und Muskeln entspannt.

**Fühlen Sie sich wie auf Wolken –
Sie habe es sich verdient.**

Preis / price / Cijena
Kuna

Kombination aus Thai Fußreflexzonenmassage (30 Minuten), Traditioneller Thaimassage (30 Minuten) & einer Öl Thaimassage (40 Minuten) = 100 Minuten	1.090,-
--	---------



BRETANIDE
★★★★ SPORT & WELLNESS RESORT